



Утверждено
 Директор Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 28.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из свекл. белок. капуста	60		36,24	0,78	1,85	3,88
		229	Риса, куриц. с овощ. в том.	50/50		105,00	9,15	5,62	7,80
		312	Тюре картофельн. с мяс. смл	150/5		170,25	3,10	8,43	20,51
		342	Компот из свекл. яблок	200		58,74	0,16	0,16	13,91
			Рис с мяс.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Рис с рис.	20		39,60	1,32	0,24	4,92
Обед 5-11 кл		45	Салат из свекл. капуста	100		60,40	1,31	3,75	6,47
		229	Риса, куриц. в том. с овощами	50/50		105,00	9,15	5,62	7,80
		312	Тюре картофельное	150		137,29	3,06	4,88	20,44
			Чай с сахар, с яблоками	180/10/10		45,05	0,11	0,06	12,69
			Рис с мяс.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Рис с рис.	20		39,10	1,32	0,24	4,92

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова